

# Información sobre la nueva gripe



[www.icf.uab.cat](http://www.icf.uab.cat)

En los últimos días se han publicado numerosas noticias sobre la gripe nueva y el temor de una nueva pandemia ha generado alarma mundial.

En el tratamiento de la gripe estacional la eficacia de oseltamivir (Tamiflu) y zanamivir (Relenza) es modesta. Si se administran durante las primeras 48 horas, reducen la duración de los síntomas en aproximadamente un día, y pueden reducir ligeramente las complicaciones en personas con riesgo. En la profilaxis postexposición se ha descrito que el oseltamivir tiene un efecto preventivo en un 85% de los tratados ([Butll Groc 2006;19:1-4](#)).

El virus H1N1 de la gripe nueva se ha mostrado sensible in vitro a oseltamivir y a zanamivir, pero resistente a amantadina y rimantadina. No obstante, la eficacia clínica de los inhibidores de la neuraminidasa es sustancialmente desconocida, tanto para la prevención como para el tratamiento ([CDC](#)).

Preocupa mucho la aparición de resistencias a los antivíricos. En Estados Unidos, la mayoría de los virus de la gripe de esta temporada han desarrollado resistencia al oseltamivir (99% de las cepas) ([Scrip 2009;3428:29](#); [JAMA 2009;301:1066-9](#)). Por otra parte, se han descrito efectos adversos, algunos graves, en pacientes tratados con estos antivíricos ([Butll Farmacovigilància Catalunya 2007;5:13-15](#)).

Finalmente, es preciso recordar que el CDC prioriza el tratamiento con antivíricos de los casos confirmados o altamente sospechosos que están hospitalizados y de los que tienen alto riesgo de complicaciones de la infección. Para la profilaxis, también se priorizan los contactos próximos de estos casos, con alto riesgo de complicaciones ([CDC](#)).