

Informació sobre la nova grip



www.icf.uab.cat

En els darrers dies s'han publicat nombroses notícies sobre la grip nova i el temor d'una nova pandèmia ha generat alarma mundial.

En el tractament de la grip estacional l'eficàcia de l'oseltamivir (Tamiflu) i el zanamivir (Relenza) és modesta. Si s'administren durant les primeres 48 hores, redueixen la durada dels símptomes en prop d'un dia, i poden reduir-ne lleugerament les complicacions en persones amb risc. En la profilaxi postexposició s'ha descrit que l'oseltamivir hi té un efecte preventiu en un 85% dels tractats (Butll Groc 2006;19:1-4).

El virus H1N1 de la grip nova s'ha mostrat sensible in vitro a l'oseltamivir i al zanamivir, però resistent a l'amantadina i la rimantadina. No obstant, l'eficàcia clínica dels inhibidors de la neuraminidasa és substancialment desconeguda, tant per a la prevenció com per al tractament (CDC).

Preocupa molt l'aparició de resistències als antivírics. Als Estats Units, la majoria dels virus de la grip d'aquesta temporada han desenvolupat resistència a l'oseltamivir (99% de les soques) (Scrip 2009;3428:29; JAMA 2009;301:1066-9). D'altra banda, s'han descrit efectes adversos, alguns greus, en pacients tractats amb aquests antivírics (Butll Farmacovigilància Catalunya 2007;5:13-15).

Finalment, cal recordar que el CDC prioritza el tractament amb antivírics dels casos confirmats o altament sospitosos que estan hospitalitzats i dels que tenen alt risc de complicacions de la infecció. Per a la profilaxi, també es prioritzen els contactes propers d'aquests casos, amb alt risc de complicacions (CDC).